ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO– SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: E.E. CALVINO BARBOSA FERRAZ

FUNDAMENTAL E MÉDIO

FAIXA ETÁRIA 11 A 17 ANOS **PERIODO INTEGRAL**

MÊS: NOVEMBRO DE 2026

	Segunda 09/11	Terça 10/11	Quarta 11/11	Quinta 12/11	Sexta 13/11
CAFÉ DA MANHÃ **07H00**	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	**31 ALUNOS – PROVÃO PAULISTA** PÃO DE LEITE C/ FRIOS LEITE C/ CACAU BOLO DE FUBÁ FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	**31 ALUNOS – PROVÃO PAULISTA** PÃO FRANCÊS C/ FRIOS LEITE C/ CACAU BARRA DE CEREAL FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	**37 ALUNOS - PROVÃO PAULISTA** PÃO DE LEITE C/ FRIOS LEITE C/ CACAU BOLO DE CHOCOLATE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	**37 ALUNOS – PROVÃO PAULIST** PÃO FRANCÊS C/ FRIOS CEREAL C/ IOGURTE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)
COLAÇÃO **8H40**	BANANA				
ALMOÇO **11h20**	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES ESCONDIDINHO DE CARNE COM PURÊ DE BATATA SALADA DE CHICÓRIA	---	---	---	---
LANCHE **13H40**	PÃO C/ MOLHO DE FRANGO SUCO DE POLPA	---	---	---	---

OBS: Nos dias do provão paulista não será servido almoço, os alunos serão dispensados após o término da prova.

IDADE	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATO (G) 55% A 65% DO VET	PROTEÍNA (G) 10% A 15% DO VET	LIPÍDIOS (G) 25% A 35% DO VET	VITAMINA A (up)	VITAMINA C (up)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
11 a 17 anos	1.381,3	198,2	75,9	30	203	65,2	357,9	6,4

NUTRICIONISTA: ALINE DE C. M. CAMPANATTI / CRN 32662

OBS: OBSERVAR AS RESTRIÇÕES ALIMENTARES DE ACORDO COM A TABELA INFORMATIVA. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.